

VARICELLE

varicelle Varicelle

La varicelle

La varicelle est extrêmement contagieuse. L'éruption cutanée qu'elle produit est généralement inoffensive et disparaît d'elle-même.

La varicelle peut être contractée à tout âge, mais la plupart des cas surviennent avant l'âge de 14 ans. Les personnes qui ont eu la varicelle une fois sont immunisées pour le reste de leur vie.

Le virus de la varicelle entre habituellement en incubation pendant une période de 14 à 16 jours avant l'apparition de l'éruption (la période d'incubation peut varier entre 10 et 21 jours). Il n'y a pas de symptômes pendant l'incubation. La personne devient contagieuse un à deux jours avant l'apparition des symptômes jusqu'à ce que toutes les cloques se soient asséchées et recouvertes d'une croûte (environ 4 à 5 jours après).

Les premiers symptômes ne sont pas toujours caractéristiques. Une fièvre peu élevée précède généralement les premiers signes visibles. Un écoulement nasal et une fatigue persistante constituent également des signes annonciateurs. Mais ce n'est pas la première fois que votre enfant a un rhume, et il n'est jamais facile de distinguer un "nez qui coule" d'un "nez qui coule"... Des maux de tête et/ou des maux de gorge, des douleurs articulaires et musculaires ainsi qu'une perte d'appétit accompagnent parfois ces manifestations.

Vous découvrirez de petites taches roses 2 à 3 mm de diamètre, qui rapidement se transformeront en de minuscules cloques remplies d'un liquide transparent, parfois entourées d'un léger cercle rouge.

Ces boutons apparaissent généralement par poussées successives. Peu nombreux au départ, ils peuvent en quelques jours recouvrir tout le corps. Une telle invasion peut parfois se révéler très impressionnante. Les premiers apparaissent généralement sur le thorax ou à la racine des cheveux, pour ensuite s'étendre sur le buste, les jambes et les bras. Le visage est généralement moins touché. Les paumes des mains et des pieds sont épargnées.

Il faut savoir que ces boutons passent par plusieurs stades. Les vésicules sèchent en 48 heures et se forme alors au centre une petite croûte qui s'étend avant de tomber au bout d'une petite semaine. Elle sera remplacée par une petite cicatrice rouge puis blanche qui s'atténuera peu à peu. Dans la mesure où l'éruption évolue par poussées, des boutons sont déjà secs alors que d'autres apparaissent encore. Mais rassurez-vous, cela ne devrait pas excéder une dizaine de jours. Il faut simplement expliquer à votre enfant que vous comprenez que ces boutons le démangent mais qu'il ne faut pas gratter (sous peine de petites marques qui ne partiront pas facilement).

La Varicelle

Virus varicelle - zona

INCUBATION : +/- 15 jours.
Après immunoglobulines :
jusqu'à 20 jours

Toutes saisons

Surtout âge scolaire

CONTAGIOSITÉ :
5 jours avant l'éruption
et jusqu'à l'assèchement des lésions

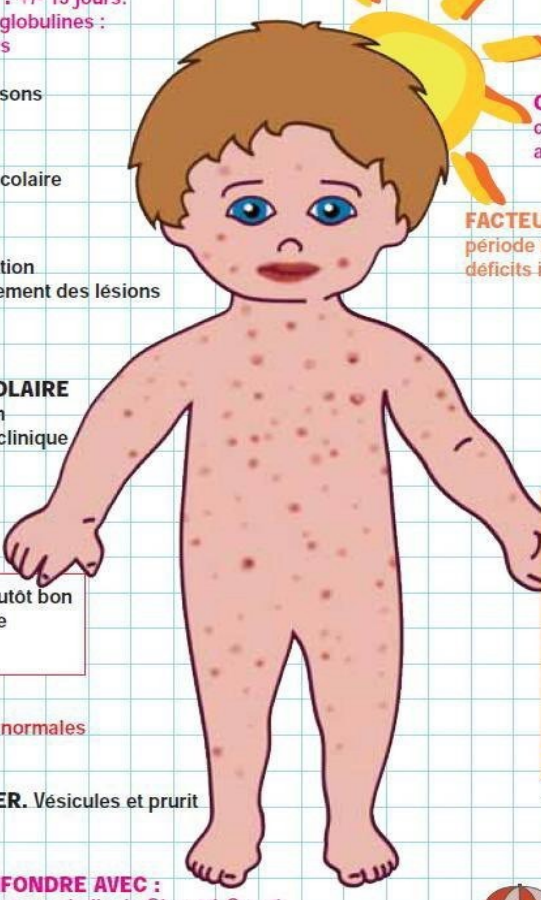
ÉVICTION SCOLAIRE
Indiquée ou non
selon contexte clinique

• Etat général plutôt bon
• Fièvre modérée
• Prurit cutané

Conjonctives normales

SIGNE PARTICULIER. Vésicules et prurit

NE PAS CONFONDRE AVEC :
piqûres d'insecte, maladie de Gianotti-Crosti,
molluscum contagiosum, herpès cutané, folliculite,
maladie mains-pieds-bouche.



ÉVOLUTION : Guérison
habituelle en +/- 1 semaine.

COMPLICATIONS : impétigo,
cellulite, fasciite, pneumonie, hépatite
ataxie, encéphalite, syndrome de Reye.

FACTEURS DE RISQUES :
période néonatale, prématurité, âge adulte,
déficits immunitaires, aspirine.

RISQUE EMBRYO-FÉTAL : Faible
risque d'embryopathie.

ÉRUPTION VESICULEUSE

- Rash photosensible généralisé à
prédominance tronculaire.
- Lésions maculo-papuleuses puis
vésiculeuses et croûteuses.
- Éléments d'âge et d'aspect diffé-
rents dans un même territoire.
- Cicatrices hypopigmentées ou
hyperpigmentées.
- Vésicules ou lésions érosives sur
les muqueuses buccale et génitale.

TRAITEMENT symptomatique ;
acyclovir si facteur de risque.

PRÉVENTION :
Contacts normaux : surveillance
Contacts à risque : immunoglobulines de
varicelle-zona (VZIG).

Quelques lectures :

